



## Miloš Zeman opět zvolen prezidentem republiky

Ve dnech 12. a 13. ledna se v České republice konalo první kolo přímé volby prezidenta republiky. Svůj mandát v těchto volbách obhájoval nejen stávající prezident Miloš Zeman, ale i dalších osm kandidátů, výhradně mužů.

Protože první kolo nerozhodlo počtem hlasů pro jednoho z kandidátů o vítězi, muselo se konat o čtrnáct dní později kolo druhé. Vyzyvatelem současné hlavy státu byl akademik Jiří Drahoš. Jak je všeobecně známo z našich sdělovacích prostředků, svůj první přímý mandát obhájil Ing. Miloš Zeman.

A jak vypadaly prezidentské volby v naší obci?

Předně si je v prvním kole nenechalo ujít 62,93 % oprávněných voličů, do urn v obvyklých čtyřech volebních okrscích bylo vhozeno 273 platných hlasů. V konečném součtu prvního kola získali: 1. Miloš Zeman 165 hlasů, 2. Jiří Drahoš 39 hlasů, 3. Mirek Topolánek 22 hlasů,

4. Michal Horáček 18 hlasů, 5. Marek Hilšer 16 hlasů, 6. Pavel Fischer 8 hlasů, o 7. a 8. místo se se dvěma hlasy dělili Petr Hannig a Vratislav Kulhánek, jediný hlas získal Jiří Hynek.

Pořadí v jednotlivých volebních okrscích bylo následující:

**Okrsek 1 (knihovna Malá Morava)** - 1. Zeman 56 hl., 2. Drahoš 11 hl., 3. Hilšer 4 hl., 4. Fischer 3 hl., 5.-7. Topolánek, Hannig a Kulhánek se 2 hl., 8. Horáček 1 hl., 9. Hynek žádný hlas.

**Okrsek 2 (obecní úřad, Vysoký Potok)** - 1. Zeman 28 hlasů, 2. Drahoš 13 hl., 3. Horáček 8 hl., 4. Hilšer 7 hl., 5. Topolánek 6 hl., 6. Fischer 1 hl., žádný hlas nezískali Hynek, Hannig a Kulhánek.

**Okrsek 3 (radnice Podlesí)** - 1. Zeman 31 hlasů, 2. Drahoš 6 hl., 3. Horáček 4 hl., 4. Topolánek 3 hl., 5.-6. Fischer a Hilšer 2 hl., žádný hlas nezískali Hynek, Hannig a Kulhánek.

**Okrsek 4 (Pension Sport Vojtiškov)** - 1. Zeman 50 hlasů, 2. Topolánek 11. hl., 3. Drahoš 9 hl., 4. Horáček 5 hl., 5. Hilšer 3 hl., 6. Fischer 2 hl., 7. Hynek 1 hl., žádný hlas zde nezískali Hannig a Kulhánek.

Dá se konstatovat, že volby skončily v prvním kole podle očekávání a malomoravský výsledek víceméně kopíroval ten celostátní. Malou zajímavostí jistě je, že pana Jiřího Drahoše ve čtvrtém volebním okrsku předstihl Mirek Topolánek.

Druhé kolo přímé volby prezidenta, které se konalo 26. a 27. ledna, mělo rozhodnout mezi dvěma kandidáty - Milošem Zemanem a Jiřím Drahošem. K urnám přilákalo celostátně rekordních 66,60 % voličů, zvýšený zájem projeví také voliči na Malé Moravě. K urnám se u nás dostavilo 67,31 % voličů a odevzdáno bylo 312 platných hlasů.

V konečném sčítání pan prezident Ing. Miloš Zeman obhájil svůj mandát a svůj úřad bude vykonávat dalších pět let. V celostátním měřítku získal 2 853 390 hlasů, jeho vyzyvatel prof. Ing. Jiří Drahoš DrSc., dr. h. c. 2 701 206. U nás na Malé Moravě byla situace obdobná. Vítěz voleb Miloš Zeman získal celkově 209 hlasů, což bylo oproti 103 hlasům Jiřího Drahoše dvojnásobek. Pro úplnost dodejme, že tento poměr byl v prvním okrsku 62:19, ve druhém 45:26, ve třetím 41:17 a ve čtvrtém okrsku 61:41.

Zdroj: Český statistický úřad



Nejmladší volička, která na Malé Moravě přišla vhodit do urny hlas svému prezidentskému kandidátovi, oslavila teprve 15. prosince svých 18 let, ale již tak získala volební právo. Foto Petr Mahel

## Letní čas

Přestože se poslanci Evropského parlamentu opět dohadují o zrušení střídání tzv. letního a zimního času, čeká nás přechod na letní čas poslední březnovou nedělí.

Dne 25. března si nezapomeňte posunout hodinky o hodinu dopředu, na 03:00 hod. Letní čas budeme měřit sedm měsíců (30 týdnů, nebo taky přesně 210 dní). Měnit na zimní se opět bude až poslední říjnovou nedělí.

## Komunální volby 2018

V roce 2018 na podzim se konají další komunální volby, kdy budeme volit nové zastupitelstvo obce. V posledním čísle Devítky před těmito volbami bychom rádi, jako bezplatnou veřejnou službu, dali na našich stránkách prostor volebním stranám, které se o křesla zastupitelů budou ucházet. Rozsah inzerce i termín uzávěrky včas zveřejníme. Svůj zájem můžete již dnes deklarovat na naší internetové adrese:

devitkamm@seznam.cz

## Jak se nám daří třídit odpad?

V České republice se v roce 2016 vyprodukovalo přibližně 3,6 milionů tun komunálního odpadu. Tedy cca 339 kg na občana.

Pokud vezmeme recyklaci obalů jako celek, tak za rok 2016 se Česká republika umístila na druhém místě za Belgií. Průměrný Čech v roce 2016 vytrídil 44,8 kilogramu plastů, papíru, skla a nápojových kartonů. Bohužel se jedná se o ná-

růst o 2,5 kilogramu na hlavu. Pokud zahrneme i recyklaci kovů, tak se dostáváme na téměř 56 kilogramů vytríděného odpadu na občana České republiky (včetně dětí). V recyklaci plastů jsme v rámci EU na třetím místě, kdy průměrný Čech vytrídí 12 kilogramů plastu a přibližně stejného množství skla. Ve třídění papírového odpadu a jeho recyklaci se pohybujeme na pátém mís-

tě v rámci Evropské unie, kdy průměrný Čech vytrídí ročně přibližně cca 20 kilogramů papíru. Na jednoho Čecha rovněž připadalo půl kilogramu vytríděných nápojových kartonů.

Produkce odpadu z domácností ovšem stále roste. Nicméně společnost EKO-KOM uvedla, že pravidelně třídí odpad již 72 % obyvatel České republiky.

A jak to vypadá s odpady v naší obci?

V roce 2018 jsme vyprodukovali celkem 188 tun odpadu, z toho 149 tun odpadu komunálního a 34,5 tun odpadu tříděného. U komunálního odpadu je to 215 kilogramů na občana. A jak jsme v naší obci odpad třídili? V průměru každý obyvatel, včetně chat a chalup, vytrídil například 0,5 kilogramů nápojových kartonů, 12 kilogramů papíru, 21 kilogramů skla a 15 kilogramů plastů.

Tato čísla v celorepublikovém průměru nejsou vůbec špatná, ovšem výsledky by mohly být i lepší. Ale to již záleží na každém z nás. Někteří lidé stále zastávají názor, že třídění odpadů je zbytečné. Třídění ovšem smysl rozhodně má a určitě není zanedbatelný.

Děkujeme, že třídíte odpad.

Zdroj: [finance.cz](http://finance.cz), [obecmalamorava.cz](http://obecmalamorava.cz)

## Tříkrálová sbírka v děkanátu Šumperk ukončena

Všech 194 ks pokladniček bylo ke dni 16. 1. 2018 rozpečeteno a spočítáno.

S Tříkrálovými koledníky jste se mohli setkat v období 1.–14. ledna 2018. Hlavním posláním jednotlivých skupinek koledníků bylo přinášet do všech domovů požehnání, radost a pokoj a poprosit o pomoc pro ty, co ji potřebují.

Děkujeme všem dobrovolníkům, kterých bylo kolem 600 dospělých a dětí, za jejich nasazení a obětavost při této sbírce, místním asistentům za organizování sbírky v jednotlivých obcích a v neposlední řadě děkujeme všem, kteří jakýmkoliv darem do sbírky přispěli.

Tříkrálová sbírka, u nás letos v pořadí devatenáctá, vynesla 833 452 Kč, což je o necelých 100 000 Kč více než loni. Tato částka bude ještě navýšena o část výnosu z DMS.

Charita Šumperku bude mít k dispozici 58 % z této částky. Bude tak moci opět podpořit osoby, které se ocitnou v nouzi, Centrum pro rodinu, Poradnu pro ženy a dívky – ochrana nenarozeného života, doplnit sortiment rehabilitačních a kompenzačních pomůcek. S dalšími záměry Vás seznámíme během roku 2018, a to prostřednictvím našich stránek [www.sumperk.charita.cz](http://www.sumperk.charita.cz) nebo na [www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz).

Zbývá dodat, že na Malé Moravě koledovala jedna skupinka Tří králů u od dobrovolných dárců získala částku 2 544 Kč.

Děkujeme všem, kteří podporují naši činnost.

Za Charitu Šumperk  
Zuzana Nedvěďová  
koordinátorka Tříkrálové sbírky

## Nová linka

Druhého února měla premiéru nová autobusová linka (odjezd od vlakového nádraží v Hanušovicích ve 20.10 hod., příjezd na Malou Moravu ve 20.33 hod. a zpět). Rozhodli jsme se, že jej vyzkoušíme.

Podle jízdního řádu má spoj navazovat na spěšný vlak ze Šumperka. V Šumperku si jeden z našich redaktorů koupil jízdenku do zóny integrovaného dopravního systému číslo 9, v níž leží Malá Morava. Tato jednosměrová jízdenka stála 42 Kč. Samostatná jízdenka vlakem do Hanušovic by stála 35 Kč a jízdenka na autobus z Hanušovic na Malou Moravu dalších 16 Kč. Koupí pásmové jízdenky tedy ušetřil 9 Kč.

Vlak ze Šumperka vyjížděl v 19.29 hod. a do Hanušovic přijel také včas, a to v 19.59 hod. Přestup na autobus trvá jen chvíli. Pásmovou jízdenku řidič autobusu uznal. Potěšilo nás, že novou linku lidé opravdu využívají.

Petr Mahel

## Finanční příspěvky obce

Obec Malá Morava i v letošním roce podpoří veřejně prospěšné aktivity v oblasti kultury, vzdělání, sportu, tělovýchovy, turistického ruchu a sociálních služeb v obci.

Do 28. února si mohou právnické osoby a spolky, které pracují zejména s dětmi, mládeží a sociálně potřebnými osobami, žádat o příspěvky na činnost organizací a také na příspěvky na pořádání konkrétních akcí.

Konkrétní podmínky pro udělení finanční podpory, včetně pravidel a žádostí naleznete na webových stránkách [www.obecmalamorava.cz](http://www.obecmalamorava.cz) nebo osobně na obecním úřadě.

Obec Malá Morava



Jednou z významných společenských událostí v naší obci v loňském roce bylo vítání občánků ve společenské místnosti obecního úřadu.

## Byl chleba za socialismu lepší než dnes? Budete se divit

Od 70. let byla výroba chleba v Československu přizpůsobena průmyslové velkovýrobě. Při jeho výrobě byla použita metoda klasického kvasu třetího stupně. Tato metoda zajišťovala chlebovému těstu dostatečné zakyselení, vznik žádoucích aromatických látek, potřebnou kypřiči mohutnost a při výrobě nebylo nutné používat pekařské droždí. Takto vyrobený chléb měl výbornou kvalitu, kterou pamětníci jen těžko hledají u dnešních výrobků.

V Československu se od počátku 70. let vyráběl chléb ve velkopekárnách. Zhruba sto těchto pekařských továren stačilo zásobovat celou republiku. Typická pekárna měla tři pece a vše se řídilo snahou pracovat téměř bez dotyku lidské ruky. Průměrná okresní pekárna byla schopná zásobit přibližně sto tisíc obyvatel.

Při výrobě chleba se používala metoda klasického kvasu třetího stupně. Metoda byla vyvinutá v průběhu 60. let v bývalém Výzkumném ústavu mlýnského a pekárenského průmyslu v Praze a byla určena právě pro účely tehdejších vysokokapacitních pekáren, kde se využívaly kontinuální linky. Kvas se vyráběl neustále, s minimálními náklady, pouze za dozoru obsluhy, a zároveň se nonstop vyrábělo chlebové těsto.

Největší linky měly výkon až 1,6 tuny za hodinu. Výrobky byly pod neustálým technologickým dohledem opravdových pekárenských odborníků a chléb takto vyráběný byl velmi kvalitní.

V někdejších sortimentu průmyslových pekáren bylo zhruba deset druhů chleba a nejdávanější byl chléb šumava. Tento způsob výroby je i dnešními pekařskými odborníky považován téměř za geniální, ale v podmínkách tržního

hospodářství je tato technologie již obtížně využitelná.

„Tržní prostředí požaduje obrovskou flexibilitu, pekař musí být schopen okamžitě reagovat na objednávky, nesmí zbytečně předem předpékat, protože lidé chtějí čerstvý, teplý chléb,“ říká Jaroslav Albrecht, významný pekařský odborník.

Po roce 1990 k oněm stu pekárnám, které za socialismu zásobovaly Českou republiku, přibýlo během pouhých několika let zhruba 1 500 menších, takzvaných řemeslných pekáren s ruční výrobou.

Jen velmi málo z nově vzniklých pekáren si troufalo vyrábět chléb pomocí klasické technologie třístupňového kvasu, která byla typická pro tradiční výrobu českého chleba.

Řemeslné pekárny začaly vyrábět chléb náhradním způsobem, zrychlenou metodou, kdy se potřebné kyseliny do chlebového těsta nalévají v koncentrované formě. Jsou to ale „mrtvé látky“ a je nutné k nim přidávat droždí. Zásadní rozdíl mezi chlebem kvasovým a takzvaným drožďovým nespočívá v přidání droždí, ale v náhradě zakyselující složky. Při tomto způsobu výroby nevznikají potřebné aromatické látky, které dělají chleba chlebem. Část zákazníků na to brzy přišla, tento chléb odmítli a začali mu říkat buď chemický, nebo drožďový. Z původních zhruba 1 500 řemeslných pekáren jich polovina časem zanikla a nyní je v provozu okolo 700 těchto pekáren.

Poté k nám z Německa dorazila nová výrobní metoda takzvaného stabilizovaného kvasu. Jde o živý kvas, který má podle pekařů jednu obrovskou výhodu a jednu podstatnou nevýhodu. Tvoří kyseliny a všechny aromatické látky jako

klasický kvas, ale nemá vůbec žádnou kypřiči mohutnost, a proto se kombinuje s droždím.

Podle Jaromíra Dřízala, předsedy Svazu pekařů a cukrářů, dnešní průmyslové pekárny a zejména polovina řemeslných pekáren již klasickou českou metodou chléb nepečou a používají stabilizovaného kvasu s droždím. Na trhu však zůstala ještě skupina pekáren i středně velkých, které vyrábějí klasickou metodou a nehodlají ji díky dosahované vysoké kvalitě chleba opustit.

V národních soutěžích kvality chleba se tyto dva druhy kvasových chlebů setkávají přibližně ve stejném množství. V poslední době vítězné chleby patří často do kategorie stabilizovaného kvasu. Tato skutečnost však nesvědčí o tom, že by tímto způsobem vyrobený chléb byl lepší nebo kvalitnější než klasický kvasový, ale o tom, že si spotřebitelé na tento chléb již zvykli.

Zdroj: [extrastory.cz](http://extrastory.cz)

## Naše jubilentka

V únoru slaví 65 let  
paní Mgr. Dáša NETOLICKÁ  
Srdečně blahopřejeme!



Chcete se i vy stát tvůrci Devítky?  
Neváhejte a napište nám na adresu:  
[devitkamm@seznam.cz](mailto:devitkamm@seznam.cz)





## Obec v roce 2018 nabízí poskytnutí půjček z Fondu rozvoje bydlení za zvýhodněnou úrokovou sazbu

O půjčku může požádat každý stavebník, ať již fyzická nebo právnická osoba, která bude opravovat svůj dům, kde je alespoň jeden byt. Lze poskytnout půjčku až do výše 125.000,- Kč.

### Příklady čerpání a výše půjček:

Poř. číslo	Název – účel půjčky	Max. lhůta splatnosti	Úrok	Horní hranice půjčky v Kč
01	Obnova střechy domu staršího 15 let (krytina i rekonstrukce)	5 let	2 %	70.000,- (na dům)
02	Zřízení elektrického, plynového nebo ekologického topení ve stávajícím domě, výměna kotle	5 let	2 %	60.000,- (na byt)
03	Rekonstrukce topení	5 let	2 %	40.000,- (na byt)
04	Dodatečná izolace domu staršího 15 let proti zemní vlhkosti	5 let	2 %	30.000,- (na dům)
05	Obnova fasády domu staršího 15 let včetně oplechování	5 let	2 %	60.000,- (na dům)
06	Zateplení obvodového pláště domu staršího 10 let	5 let	2 %	60.000,- (na dům)
07	Vybudování, rekonstrukce WC, koupelny nebo sprchového koutu v bytě	5 let	2 %	70.000,-
08	Výměna oken, vstupních dveří a garážových vrat domu staršího 10 let (včetně zárubní a rámu)	5 let	2 %	90.000,- (na dům) 40.000,- (na byt)
09	Vybudování kanalizačních a vodovodních přípojek	5 let	2 %	25.000,- (na dům)
10	Vybudování domovní čistírny odpadních vod k RD, nádrží na dešťovou vodu	5 let	2 %	80.000 (na dům)
11	Výměna vodoinstalace	5 let	2 %	30.000,-
12	Výměna elektroinstalace	5 let	2 %	40.000,-
13	Oprava komínů	5 let	2 %	30.000,-
14	Půdní vestavba (zřízení minimálně jedné obytné místnosti)	5 let	2 %	70.000,- (na dům)

Žádost o půjčku, vedle základních údajů jako je jméno žadatele, bydliště, označení budovy, na kterou bude půjčka čerpána, atd., musí obsahovat doklad o vlastnictví budovy nebo bytu, doklad o přípustnosti akce (tj. stavební povolení nebo souhlas se stavbou či jiné stavební rozhodnutí), specifikaci půjčky podle směrnice, alespoň předběžný návrh smlouvy o dílo s dodavatelem prací a návrh na stanovení záruky – ručitelské závazky. Do 50.000,- Kč je požadován jeden ručitel, do 90.000,- Kč dva ručitelé, nad 90.000,- Kč tři ručitelé.

O přidělení půjčky na návrh obecního úřadu rozhoduje zastupitelstvo obce. Čerpat půjčku je možné po podepsání příslušných smluv na základě předložených faktur za provedené práce odpovídající schválené výši a druhu půjčky. Správnost a provedení fakturovaných prací potvrzuje na faktuře pověřený pracovník obecního úřadu. Půjčku lze čerpat vždy pouze do konce roku, kdy bylo rozhodnuto o jejím přidělení.

## Příjem žádostí do 28. února 2018

Formulář žádosti o půjčku a podrobnější informace o půjčkách jsou k dispozici na obecním úřadě v Malé Moravě a na internetových stránkách [www.obecmalamorava.cz](http://www.obecmalamorava.cz).

## Zápis z 15. zasedání Zastupitelstva obce Malá Morava, konaného dne 23. 11. 2017 od 16.00 hodin v Pensionu Sport ve Vojtíškově

*Poznámka: Tento zveřejněný Zápis je upraven (jsou zveřejněny pouze iniciály jmen a příjmení osob, které nesouhlasí s uveřejněním) z důvodu dodržení přiměřenosti rozsahu zveřejňovaných osobních údajů podle zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů v platném znění. Celá jména osob jsou zde uvedena s jejich souhlasem. Do úplné verze Zápisu mohou v případě potřeby na obecním úřadě kdykoli nahlédnout občané obce od 18 let věku s trvalým pobytem na území obce, fyzické osoby - vlastníci nemovitostí (staveb, bytů, pozemků) na území obce a cizí státní příslušníci, kteří mají trvalý pobyt na území obce. Jiné fyzické osoby a osoby právnické mají možnost získat informace z jednání zastupitelstva obce na základě zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím.*

### Přítomní členové zastupitelstva obce:

Josef Hulín (1), Walter Köhler (2), Jan Kouřil (3), Antonín Marinov (4), Pavel Morong (5), Karel Svoboda (7), Josef Temňák (8).

### Nepřítomní členové zastupitelstva obce:

Štěpán Morong (6), Martin Tóth (9) - oba omluveni.

### Přítomní občané:

Jiří Háďěl, Eva Cehová, Eva Kalmanová, Irena Kouřilová, Jana Mikulíčková, Radomír Ščambura, Ondřej Ščambura, Petr Kurečka, Jiří Beneš, Jaroslav Maixner, Patrik Janák, Luboš Grisník, Zdeněk Mikulíč, František Klímeček, Jan Zajaroš, Kamila Tóthová, Jaroslav Vašek, Mgr. Jaromír Straka.

Hlasování zastupitelů: (+) pro, (-) proti, (o) zdržel se hlasování, (x) nepřítomen

Starosta obce v 16:05 hodin zahájil zasedání zastupitelstva obce a sdělil, že veřejnost byla o svolání zastupitelstva informována oznámením vyvěšeným na úřední desce a na webových stránkách obce. Členové zastupitelstva obdrželi pozvánku. Je přítomna nadpoloviční většina členů zastupitelstva, tudíž je, podle ustanovení zákona o obcích, zastupitelstvo usnášeníschopné. Zápis z předešlého jednání byl ověřovateli podepsán, k nahlédnutí je na obecním úřadě v Malé Moravě.

Starosta poté navrhl, aby se dnešní jednání řídilo tímto programem:

- Schválení programu jednání.
- Určení zapisovatele z jednání.
- Určení ověřovatelů z jednání.
- Zpráva o plnění usnesení z minulého jednání a o činnosti OÚ.
- Rozpočtové změny.
- Provedená opatření starosty.
- Výsledek hospodaření obce za leden až listopad 2017.
- Mezitimní závěrka.
- Poplatek za odpad v roce 2018.
- Souhlasy se stavbami:
  - Stavba skladu paliva Vojtíškov,
  - Odstranění stavby Vysoký Potok,
  - Stavby rekreačních domů Vojtíškov.
- Smlouva o věcném břemeni.
- Odkup pohledávky.
- Zápis kontrolního a finančního výboru obce.
- Dodatek smlouvy o příspěvku na dopravní obslužnost.
- Smlouva o dodávce elektřiny na rok 2018.
- Smlouva na Malomoravské slavnosti.
- Odměňování zastupitelů.
- Zápis z dílčí kontroly hospodaření obce.
- Žádost o provádění zimní údržby.
- Inventury.
- Diskuze.
- Závěr jednání.

### 1. Schválení programu

2017/15/01: ZO schvaluje program jednání.

Hlasování: 7:0:0 (schváleno)

### 2. Určení zapisovatele z jednání

Starosta určil zapisovatelkou zápisu z jednání paní Simonu Pospíchalovou.

### 3. Určení ověřovatelů zápisu

Starosta obce určil ověřovatelem zápisu z jednání pana Karla Svobodu a pana Jana Kouřila.

### 4. Zpráva o plnění usnesení z minulého zasedání a zpráva o činnosti obecního úřadu

Starosta seznámil přítomné s plněním usnesení z minulého zasedání a se zprávou o činnosti obecního úřadu a starosty. Do diskuze se nikdo nepřihlásil.

**ZO bere na vědomí zprávu o plnění usnesení.**

### 5. Rozpočtové změny

Zastupitelstvo obce projednalo návrh rozpočtového opatření č. 200003/2017, včetně důvodové zprávy. Příjmy byly navýšeny o 117 150 Kč, výdaje byly sníženy o 117 150 Kč. Kompletní znění rozpočtových změn je v Příloze č. 1 tohoto zápisu. Do diskuze se nikdo z přítomných nepřihlásil.

**2017/15/02: ZO schvaluje rozpočtové opatření č. 200003/2017.**

Hlasování: 7:0:0 (schváleno)

### 6. Provedená opatření starosty

Starosta obce seznámil zastupitele s opatřením starosty č. 24, 25, 2, 27 a 31/2017, kterými schvaluje a provádí rozpočtová opatření č. 100007 až 100011/2017, schválenými a provedenými v jeho působnosti. Opatření jsou Přílohou č. 2 tohoto zápisu. Dále informoval o opatřeních č. 28/2017, 29/2017 a 30/2017. Do diskuze se nikdo nepřihlásil.

**ZO bere na vědomí informaci o provedených opatřeních.**

### 7. Výsledek hospodaření za leden až listopad 2017

Starosta seznámil přítomné se zprávou o hospodaření obce za uvedené období, kde jsou příjmy i výdaje rozepsány dle jednotlivých položek. Příjmy za toto období ve výši 11 393 560,34 Kč jsou plněny na 79,18 % schváleného rozpočtu. Výdaje ve výši 8 443 620,06 Kč jsou plněny na 49,42 % schváleného rozpočtu. Do diskuze se nikdo nepřihlásil.

**ZO bere na vědomí zprávu o výsledku hospodaření obce za leden až listopad 2017.**

### 8. Mezitimní závěrka

Starosta obce seznámil přítomné s mezitimní účetní závěrkou za období leden – září 2017.

**ZO bere na vědomí mezitimní účetní závěrku za období leden – září 2017.**

### 9. Poplatek za odpad

Zastupitelům byly předloženy informace o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování odpadů v obci Malá Morava.

Náklady na odpadové hospodářství v předcházejícím roce, tj. v roce 2016, byly 565.053,- Kč, tj. 803,- Kč na 1 poplatníka. Tato částka je cca o 100,- Kč na poplatníka nižší než v předcházejícím roce. Při výpočtu místního poplatku se ovšem může vycházet pouze z nákladů na sběr netříděného komunálního odpadu, rozpočítaných mezi všechny poplatníky. Podle zákona může být poplatek v maximální výši 1 000 Kč a skládá se ze dvou složek. Max. 250 Kč za osobu a kalendářní rok a max. 750 Kč na sběr a svoz netříděného komunálního odpadu za osobu a kalendářní rok. V roce 2016 byly tyto náklady ve výši 516 Kč. Bylo navrženo pro rok 2018 poplatek ponechat stejný jako letos. Starosta otevřel diskuzi, nikdo z přítomných se nepřihlásil.

**2017/15/03: ZO souhlasí s tím, aby místní poplatek za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů byl v roce 2018 stejný jako letos, tj. 510,- Kč.**

Hlasování: 7:0:0 (schváleno)





poníženo o 1 256 137,- Kč a výdaje byly poníženy o 1 284 650,40 Kč. Kompletní znění rozpočtových změn je v Příloze č. 1 tohoto zápisu. Do diskuze se nikdo z přítomných nepřihlásil.

**2017/16/02: ZO schvaluje rozpočtové opatření č. 200004/2017.**

*Hlasování: 5:0:0 (schváleno)*

#### **6. Provedená opatření starosty**

Starosta obce seznámil zastupitele s opatřeními starosty č. 32 a 33/2017, kterými schvaluje a provádí rozpočtová opatřeními č. 100012 až 100013/2016, schválenými a provedenými v jeho působnosti. Opatření jsou přílohou č. 2 tohoto zápisu. Dále informoval o opatřeních č. 34, 35 a 26/2017. Do diskuze se nikdo nepřihlásil.

**ZO bere na vědomí informaci o provedených rozpočtových opatřeních.**

#### **7. Rozpočtové provizorium na rok 2018**

Jelikož dosud nejsou dostupné veškeré informace potřebné k sestavení rozpočtu obce na rok 2018, bylo předloženo k projednání rozpočtové provizorium obce na dobu od 1. 1. 2018 do doby schválení rozpočtu zastupitelstvem obce, včetně pravidel hospodaření v uvedeném období. Kompletní znění provizoria je Přílohou č. 3 tohoto zápisu. Starosta otevřel diskusi. Nikdo z přítomných nepřihlásil.

**2017/16/03: ZO vyhlašuje na dobu od 1. 1. 2018 do schválení rozpočtu obce na rok 2018 rozpočtové provizorium a stanovuje pravidla pro hospodaření v tomto období.**

*Hlasování: 5:0:0 (schváleno)*

#### **8. Rozpočtová opatření na konci roku 2017**

Starosta seznámil přítomné s návrhem. Do diskuze se nikdo nepřihlásil.

**2017/16/04: ZO pověřuje starostu obce schvalováním a prováděním všech rozpočtových opatření, která jsou v průběhu roku schvalována zastupitelstvem obce a kterými se mění i závazné ukazatele schváleného rozpočtu, a to v období od 17. 12. 2017 do 31. 12. 2017.**

*Hlasování: 5:0:0 (schváleno)*



*Naopak nejstarší voličce, která přišla volit ve druhém kole prezidentských voleb na prvním volebním okrsku, bylo již 85 let. Je vidět, že svou účast ve volbách brala zodpovědně. Foto Petr Mahel*

**2017/16/05: ZO ukládá starostovi obce informovat zastupitelstvo obce o všech rozpočtových opatřeních, která v období od 17. 12. 2017 do 31. 12. 2017 provedl na základě pověření.**

*Hlasování: 5:0:0 (schváleno)*

#### **9. Střednědobý výhled rozpočtu MŠ**

Střednědobý výhled rozpočtu je Přílohou č. 4 tohoto zápisu. Na jednání se dostavil p. Köhler.

**2017/16/06: ZO schvaluje Střednědobý výhled rozpočtu MŠ Malá Morava na léta 2018 až 2020.**

*Hlasování: 6:0:0 (schváleno)*

#### **10. Střednědobý výhled rozpočtu obce na léta 2019 až 2022**

Střednědobý výhled rozpočtu je přílohou č. 5 tohoto zápisu.

**2017/16/07: ZO schvaluje Střednědobý výhled rozpočtu Obce Malá Morava na léta 2019 až 2022.**

*Hlasování: 6:0:0 (schváleno)*

#### **11. Rozpočet MŠ na rok 2018**

Střednědobý výhled rozpočtu je Přílohou č. 6 tohoto zápisu.

**2017/16/08: ZO schvaluje rozpočet MŠ Malá Morava na rok 2018 ve výši 2 072 964,- Kč.**

*Hlasování: 6:0:0 (schváleno)*

#### **12. OZV o místním poplatku**

Starosta seznámil přítomné s návrhem nové obecně závazné vyhlášky o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů, důvodem je novela zákona č. 565/1990 Sb., o místních poplatcích. Změna se týká § 10b, kde se mění úlevy a osvobození od poplatků. V obecně závazné vyhlášce se změně věnuje článek č. 6 Osvobození a úlevy. Do diskuze se nikdo nepřihlásil.

**2017/16/09: ZO schvaluje Obecně závaznou vyhlášku obce č. 1/2017 o místním poplatku za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů.**

*Hlasování: 6:0:0 (schváleno)*

#### **13. Odpisy pohledávek**

Z důvodu úmrtí poplatníků je zastupitelstvu obce předložen návrh na odpis nedobytných pohledávek na nájmu v celkové výši 53 197 Kč a na vodě ve výši 8 453 Kč.

**2017/16/10: ZO schvaluje odpis nedobytných pohledávek za vodu ve výši 8 453,- Kč a za nájem ve výši 53 193,- Kč z účetní evidence Obce Malá Morava.**

*Hlasování: 6:0:0 (schváleno)*

**2017/16/11: ZO schvaluje převod nedobytných pohledávek za vodu ve výši 8 453,- Kč a za nájem ve výši 53 193,- Kč na podrozvahový účet.**

*Hlasování: 6:0:0 (schváleno)*

#### **14. Souhlas se stavbou Vysoký Potok**

Společnost Energorozvody, středisko Javorník, požádala obec o vyjádření k pozmeněné stavbě „Vysoký Potok – SU\_0610, DTS, NNv, IE-12-8004958“. Původní žádost byla schválena usnesením č. 2017/16/12 ze dne 25. 5. 2017.

Členění stavby:

- PS01 – oprava trafostanice u školky
- SO01 – obnova infrastruktury
- SO01 – obnova infrastruktury
- SO03 – obnova infrastruktury + část vedení do země
- SO04 – obnova technické infrastruktury
- SO05 – přeložení stávajících podpěr.

Jelikož se stavba dotkne i obecního pozemku p. č. 687 v k. ú. Vysoký Potok, je přiložena smlouva o uzavření budoucí smlouvy o zřízení věcného břemene a smlouva o právu provést stavbu.

**2017/16/12: ZO revokuje usnesení č.2017/13/08 ze dne 25. 5. 2017.**

*Hlasování: 6:0:0 (schváleno)*

**2017/16/13: ZO souhlasí se stavbou „Vysoký Potok – SU\_0610, DTS, NNv, IE-12-8004958“ a schvaluje uzavření smlouvy o právu provést stavbu.**

*Hlasování: 6:0:0 (schváleno)*

#### **15. Souhlas se stavbou Vysoká**

Společnost ENCO group, s. r. o., Olomouc, požádala obec o vyjádření k projektové dokumentaci na stavbu „Vysoká - p. č. 145/5 Smýkal, přípojka

NNK“ pro účely územního souhlasu. Jedná se o novou zemní přípojku ze stávajícího sloupu k novému odběrnému místu.

**2017/16/14: ZO souhlasí se stavbou „Vysoká - p. č. 145/5 Smýkal, přípojka NNK“.**

*Hlasování: 6:0:0 (schváleno)*

#### **16. Souhlas se stavbou ČOV Vojtiškov**

Majitel pensionu, J. Z., požádal obec o souhlas se stavbou domovní čistírny Ekocis na pozemcích p. č. st. 124/1 a st. 124/2 v k. ú. Vojtiškov.

**2017/16/15: ZO souhlasí se stavbou domovní čistírny Ekocis na pozemcích p. č. st. 124/1 a st. 124/2 v k. ú. Vojtiškov.**

*Hlasování: 6:0:0 (schváleno)*

#### **17. Právní zastoupení**

Starosta informoval o jednání s JUDr. J. B. a jeho advokátní kanceláří BROŽ VALA advokátní kancelář, s. r. o., Brno, o možnosti zastupování ve věci Energie pod kontrolou a následujících subjektů, včetně postoupené pohledávky. JUDr. Brož je ochoten obec v této záležitosti zastupovat. Proběhla všeobecná diskuze o celé záležitosti.

**2017/16/16: ZO souhlasí s udělením plné moci pro JUDr. J. B., k právnímu zastupování obce Malá Morava.**

*Hlasování: 6:0:0 (schváleno)*

#### **18. Diskuze**

Na jednání se dostavil pan Temňák.

Starosta obce na začátek diskuze seznámil zastupitele se situací s ukončením provozu prodejny potravin na Malé Moravě. Nastínil různé varianty

jak řešit další prodej potravin nejen na Malé Moravě, ale i v celé obci a po zastupitelích požaduje, aby si tyto varianty promysleli a projednali je na dalším jednání zastupitelstva. Proběhla všeobecná diskuze.

Pan Jiří Háděl děkuje za zlepšení zimní údržby komunikací v Křivé Vodě. Starosta odpověděl, že zima je na začátku, a že bude moc rád, když bude pan Háděl spokojený i na jejím konci.

#### **19. Závěr jednání**

Žádné další dotazy či připomínky nebyly a proto starosta obce Antonín Marinov poděkoval všem přítomným zastupitelům, občanům a hostům za účast na dnešním zasedání, popřál všem hodně úspěchů v novém roce a v 16:45 hodin jednání ukončil.

Přílohy:

1. Rozpočtová opatření 200004/2017.
2. Provedená rozpočtová opatření starosty.
3. Rozpočtové provizorium na rok 2018.
4. Střednědobý výhled rozpočtu MŠ.
5. Střednědobý výhled rozpočtu obce.
6. Rozpočet MŠ Malá Morava.

Zápis byl vyhotoven dne 19. 12. 2017

Ověřovatelé zápisu: Jan Kouřil a Štěpán Morong  
Zapsal: Karel Svoboda

Starosta obce: Antonín Marinov

## Mikulášská nadílka v hospůdce U Ělišky na Vysoké



V adventním čase – v sobotu 9. prosince 2017 – uspořádali manželé Reichlovi na Vysoké Mikulášskou nadílku za účasti Mikuláše, anděla a čerta. Po dvouleté odmlce se zúčastnil této akce společně s Mikulášem i loupeživý rytíř Štemichman ze Sviní hory nad obcí Vysokou.

Mikuláš s andělem podle tradice rozdávají dětem dárky, čert má za úkol strašit a symbolicky trestat zlobivé děti. A to se také toho večera stalo! S příchodem těchto čtyř postav 27 přítomných dětí rázem zpozornělo, zvláště pak ty děti, které často zlobí. Zato hodné děti si v duchu opakovaly básničky, které této čtveřici posléze pěkně zarecitovaly. S autorskou básní vystoupil, tak jako v loňském roce, 14letý Adam Harmuth.

Dnes je Mikuláš. Mikuláši, kde svojí hůl máš? A s ním přijde čert s velkýma rohami, a s obrovskými smradlavými nohami.

Tak si vem raději moji rodinu, ale nevydržíš s nimi ani hodinu, protože moje sestra by na Tebe jenom řvala a taky pár facek by Ti dala.

Pak by na Tebe jednou sedla a zůstala by z Tebe jenom placka. Můj táta by na Tebe pořádně řval, ale cigaretu by Ti možná dal.

Můj hodný bratr by seděl v koutě a díval se, jak tatka se ségrou bijou Tě. Tak neví, jestli by sis je vzal, a kdyby ano, hned bys je zpátky dal.

## Jablečný nápoj

**Ingredience: 5 kusů jablek bez jadýrek, 1 kus oloupaného citrónu, 1 000 g vody.**

Do mixovací nádoby vložte jablka rozkrojená na půl, citrón a sekejte 10 sekund/rychlost 9. Přidejte vodu a mixujte 30 sek./rychlost 10.

*svetreceptu.cz*

Recitace Adamovy vlastní básně sklídila mezi přítomnými velký potlesk. Mikuláš společně s andělem nešetřili pochvalou za pěkný přednes připravených básní, postupně rozdali pěkné dárky a chutné sladkosti.

Zlobivé děti si vyleschly od čerta pokárání, domluvu a musely slíbit, že se do příštího setkání polepší. I nějaká ta slzička ukápla! Čert předal nehodným dětem brambory a uhlí. Poté k přítomným promluvil ve své rytířské zbroji Štemichman. Ve svém projevu nabádal děti ke kladnému vztahu k přírodě a po majiteli lyžařského vleku požadoval zaplacení roční daně. U dětí vzbudil velký zájem, zvláště pak jeho meč. Některé děti se s touto čtveřicí i fotografovaly.

V hospůdce vládla dobrá nálada, nikomu se nechtělo jít spát, protože stále si bylo o čem povídat.

Reichlovi

## Kmínové dalamánky

**Ingredience: 150 gramů celozrnné pšeničné mouky, 1 čajová lžička kypřícího prášku do pečiva, 1 čajová lžička soli, 100 gramů bílého jogurtu 3,5% tuku, 2 polévkové lžíce oleje, nejlépe slunečnicového, 2 polévkové lžíce kmínu.**

Zapněte si troubu na 180 °C. Do mixovací nádoby vložte mouku, prášek do pečiva, sůl a míchejte 5 sek./rychlost 3. Přidejte jogurt, olej a míchejte 30 sek./rychlost 4. Těsto položte na vál a rozdělte na 15 kousků a vyválejte válečky. Obalte v kmínu a nechte asi 1 hodinu ležet v lednici. Pečte v předem vyhřáté troubě 20 min./180 °C. Po upečení přikryjte utěrkou a nechte vychladnout.

*svetreceptu.cz*



# OLŠOVÁČEK

PŘÍLOHA PRO DĚTI

Milé děti,  
jak jste si jistě všimli na vzrušených hovorech dospělých, proběhly u nás v lednu již druhé přímé volby prezidenta republiky. To znamená, že každý volič si mohl vybrat jednoho z devíti kandidátů a ve druhém kole o čtrnáct dní později vybrat ze dvou nejúspěšnějších kandidátů toho svého. Znáte naše bývalé prezidenty? A co má vlastně takový prezident na práci? Právě o tom si něco povíme v dnešním Olšováčku.

## Kým je a co smí prezident České republiky

Prezident České republiky je hlava České republiky, která je volena přímo českými občany, resp. oprávněnými voliči. V letech 1993–2012 byl volen oběma komorami Parlamentu, tedy poslanci a senátory, na společné schůzi obou komor. Z výkonu své funkce není odpovědný s výjimkou velezrady a hrubého porušení Ústavy nebo jiné součásti ústavního pořádku. Prezident se ujímal úřadu složením slibu do rukou předsedy Poslanecké sněmovny, od roku 2013 skládá slib do rukou předsedy Senátu Parlamentu ČR. Výkon pravomocí, protokolární povinnosti a další funkce spojené s osobou prezidenta zajišťuje Kancelář prezidenta republiky, jeho ochranu má na starosti specializovaný policejní útvar.

Česká republika je parlamentní republika, v níž je hlava státu součástí pilíře výkonné moci s omezenými pravomocemi v rozhodovacích procesech (pasivní složka), ty většinou náleží

předsedovi vlády a kabinetu (aktivní složka), ale do dění vstupuje v okamžiku napětí a krize. Re-prezentuje zemi navenek i ve vnitřních vztazích.

Slib prezidenta republiky zní: „Slibuji věrnost České republice. Slibuji, že budu zachovávat její Ústavu a zákony. Slibuji na svou čest, že svůj úřad budu zastávat v zájmu všeho lidu a podle svého nejlepšího vědomí a svědomí.“

Prezident republiky má právo účastnit se schůzí obou komor Parlamentu, jejich výborů a komisí. Je mu uděleno slovo, kdykoliv o to požádá. Prezident republiky má právo účastnit se schůzí vlády, vyžádat si od vlády a jejích členů zprávy a projednávat s vládou nebo s jejími členy otázky, které patří do jejich působnosti. Prezident je také vrchním velitelem ozbrojených sil a je adresátem zpráv zpravodajských služeb, rovněž jim také s vědomím vlády zadává úkoly. Disponuje též jedním ze sedmi klíčů od dveří v kapli sv. Václava v katedrále sv. Víta, které vedou do Korunní komory, kde jsou uloženy české korunovační klenoty.

## Naši prezidenti

**Prof. PhDr. Tomáš Garrigue Masaryk** (7. března 1850-14 září 1937) byl prezidentem od r. 1918 do r. 1935, hlavně se zasloužil o vznik Československé republiky a zavedení demokracie.

**Prof. JUDr. PhDr. Edvard Beneš** (28. května 1884-3. září 1948) byl prezidentem od r. 1935 do r. 1938, ve svém prvním funkčním období se zapsal do dějin tím, že přijal mnichovskou smlouvu, což v konečném důsledku vedlo k zániku Československa.

**Doc. JUDr. Emil Hácha** (12. 7.–27. 6. 1945) byl prezidentem od r. 1938 do r. 1945. Byl to český právník a politik. Během let 1925–1938 působil jako předseda Nejvyššího správního soudu. V listopadu 1938 byl zvolen prezidentem pomnichovské Česko-Slovenské republiky. Po rozbití zbytku Československa a vytvoření protektorátu Čechy a Morava nacistickým Německem ke dni 15. března 1939 byl učiněn protektorátním státním prezidentem a zůstal jím až do zániku protektorátu v květnu 1945. Méně známá je jeho činnost právně-teoretická, literární a překladatelská.

**Prof. JUDr. PhDr. Edvard Beneš** byl podruhé prezident od roku 1945 do roku 1948. Jeho druhé funkční období se zapsalo do dějin především zavedením hlavně tzv. Benešových dekretů, které byly právním základem poválečné republiky.

**Klement Gottwald** (23. 11. 1896–14. března 1953) byl prezidentem od roku 1948 do roku 1953 a zapsal se do dějin jako první dělnický prezident. Byl však přímo odpovědný za smrt mnoha desítek svých odpůrců i nevinných lidí. Na jeho počest bylo město Zlín přejmenováno na Gottwaldov.

**Antonín Zápotocký** (19. 11. 1884–13. 11. 1957) byl prezidentem od r. 1953 do r. 1957. Zapsal se do dějin hlavně zavedením tzv. měnové reformy, při níž přišlo mnoho lidí o své úspory.

**Antonín Novotný** (10. 12. 1904–28. 1. 1975) byl prezidentem od r. 1957 do r. 1968. Známy je hlavně socialistickou ústavou a přejmenováním názvu státu na Československou socialistickou republiku.

**Arm. gen. Ludvík Svoboda** (5. 11. 1895–20. 9. 1979) byl prezidentem od r. 1968 do r. 1975. Za jeho funkční období, v roce 1968, přišly na území Československa vojska Varšavské smlouvy a vzniklo federativní uspořádání státu.

**JUDr. Gustáv Husák, CSc.** (10. 1. 1913–18. 11. 1991) byl prezidentem od r. 1975 do r. 1989. Za jeho funkčního období se zavedla tzv. normalizace. V listopadových dnech roku 1989 byl jedním z těch tehdejších československých politiků, kteří odmítli situaci řešit násilím.

**Václav Havel, dr. h. c. mult.** 5. 10. 1936–18. 12. 2011) byl prezidentem od r. 1989 do r. 2003. Byl devátým a posledním prezidentem Československa (1989–1992) a prvním prezidentem České republiky (1993–2003). Měl zásadní vliv na směřování země k parlamentní demokracii a zapojení do politických struktur západní civilizace. V roce 1992 se mu však nepodařilo zabránit rozpadu československého státu na dvě samostatné republiky: Českou a Slovenskou.

**Prof. Ing. Václav Klaus, CSc., dr. h. c. mult.** (nar. 19. 6. 1941) byl prezident od r. 2003 do r. 2013. Za jeho funkčního období Česká republika vstoupila do Evropské unie.

**Ing. Miloš Zeman** letos v lednu obhájil v přímé volbě prezidentský mandát podruhé a je současnou hlavou našeho státu.

Připravil Petr Mahel

## X. ročník - Čuprdrink na Vysoké

V podvečer druhého vánočního svátku – 26. 12. 2017 – zasedla v bývalé hospůdce na Vysoké - U Ělišky devítiletá odborná porota složená z přítomných návštěvníků, aby ohodnotila letošní vzorky slivovice v soutěži - „Čuprdrink 2017“. Hodnocení probíhalo v nejvyšším utajení.

O titul v X. ročníku jedné z nejprestižnějších soutěží na Vysoké se ucházelo 12 zástupců rodin chatářů a chalupářů ze vsi i z blízkého okolí. Degustace se řídila přísnými pravidly a zásadou utajení původu slivovic.

Jednotlivé ochutnávky byly očíslovány. Porotci hodnotili kvalitu, chuť a vůni donesených vzorků slivovice. Soutěžní kola uváděl pan Karel Reichl. Samotná soutěž probíhala v klidném duchu, bez problémů. Žádný protest k výsledkům nebyl vznesen.

Po skončení koštu členové poroty, organizátoři akce a další milí hosté zasedli ke společnému stolu u dobrého občerstvení a chutného pohoštění v podobě obložených talířů a vánočního cukroví, které připravili místní chatáři a chalupáři, si vyměňovali své bohaté zkušenosti z páleníčářské praxe, doplněné zajímavým vánočním vyprávěním, veselými příhodami i povedenými vtipy. Členové komise se zajímali o své hodnocení a hodnocení svých kolegů. Opětovně jednotlivé vzorky hodnotili a předávali si zjištěné poznatky.

Z této diskuze vznikl podnět na příští - 11. ročník soutěže. Za účelem zvýšení objektivitivy hodnocení navrhli soutěžící uskutečnit dvě kola ochutnávky a vzorky při tom přeházet. Návrh byl přijat s obavami, zda komise bude schopna po dvou soutěžních kolech hodnotit vzorky zcela objektivně.

A jaké byly výsledky?

Vítězná slivovice byla vyhlášena organizátorem akce ve 20.00 hodin. Zlato získala slivovice od pana Karla Reichla a Jiřího Kacy - Kosorína. Stříbro putovalo k panu Novákovi, novému osadníkovi na Vysoké a bronz obdržel pan Jaroslav z Vojtíškova.

Vítězové rozhodli o další konzumaci zbytků slivovice ve prospěch ostatních soutěžících, rozhodčích a diváků. Lonští vítězové této soutěže – chalupáři - pan Josef Bína a Jiří Macháček - titul bohužel neobhájili.

Radostná nálada a volná zábava prolínala celým svátečním večerem. Na další ročník této zdařilé akce v příjemném prostředí a v přátelském duchu mezi účastníky soutěže se v příštím roce těší

Karel Reichl

## Únorový salát

**Ingredience:** 250 g zavařených brusinek nebo rybízu, 1 velké jablko, kousek tvrdého celeru, 3 lžičce sekaných ořechů, 100 g majonézy, 3 lžičce bílého jogurtu, citrónová šťáva.

Majonézu dobře vidličkou prosehnáme s jogurtem. Okapané brusinky promícháme s citrónovou šťávou, strouhaným jablkem a celerem. Smícháme s majonézou a sypeme sekanými ořechy.

recepty.chytrazena.cz



## Vánoční setkání u jesliček

Na Štědrý den odpoledne se sešli chatáři a chalupáři z Vysoké u bývalé hospůdky U Ělišky, kde byly připraveny jesličky. Vánoční atmosféru dotvářely znějící koledy a vůně punče, kterým byli přichozí lidé obdarováni. Pořadatelé pohostili přítomné i dobrým vánočním cukrovím. V nepříznivém počasí přišel zejména chutný teplý punč všem vhod.

Reichlovi



Tomáš Garrigue Masaryk - „Prezident osvoboditel“ - se zasloužil o stát. Spolu s Milanem Rastislavem Štefánikem a Edvardem Benešem byli spoluzakladateli samostatného Československého státu.





Milé čtenářky,  
dnešní Heřmánek budeme věnovat vitamínu C, protože v tomto chladném počasí ho naše tělo potřebuje nejvíce. Vedle tablet jej můžeme získat i přirozenou cestou v běžných potravinách, proto si řekneme, kde ho najít.

## Které potraviny obsahují vitamín C?

Jedním z nejdůležitějších vitamínů je vitamín C, který je důležitý pro řadu tělesných funkcí, slouží jako prevence některých onemocnění a rovněž se jedná o antioxidant. Čím je tak výjimečný a kde se nachází?

Tento vitamín si člověk nedokáže vyrobit sám, tak jako třeba některá zvířata. Je závislý pouze na stravě, která by měla být pestrá nejen kvůli němu, ale i jiným živinám. Při nemoci, rekonvalescenci, v těhotenství i při kouření byste měli jíst více ovoce a zeleniny, které jsou bohaté právě na vitamín C.

### Co ten vitamín C je?

Vitamín C (kyselina askorbová, E 300) je pro tělo jeden z nejdůležitějších vitamínů. Je rozpustný ve vodě a jedná se o antioxidant. Organismus jej potřebuje pro svůj správný chod, protože se účastní různých tělesných funkcí.

Lidské tělo si jej nedokáže vyrobit, proto je nutné jej přijímat potravou. Nachází se v ovoci a zelenině, které jsou jeho hlavními a jedinými zdroji. Rovněž jej najdeme v mateřském mléku, což je vhodné pouze pro kojence.

### Co všechno dokáže?

V těle zastává mnoho funkcí, potřebujeme ho nejen při nachlazení, ale i pro jeho další účinky. Posiluje imunitu.

Pomáhá při hojení ran.

Zmírňuje nachlazení.

Urychluje léčbu.

Ničí volné kyslíkové radikály.

Slouží jako prevence některých onemocnění.

Chrání tělo před kovy.

Je důležitý při metabolismu aminokyselin.

Zlepšuje odolnost proti infekcím.

Je důležitý při vstřebávání železa.

Pro zdravý vývoj kostí, chrupavek a zubů.

Udržuje cévy pružné a pevné.

Jedná se o prevenci paradontózy.

Pomáhá při regeneraci organismus.

### Předávkování vitamínem C

Předávkování nebývá příliš časté, při předávkování se může podráždít žaludek a přebytečný vitamín se vyloučí močí. Nežádoucí účinky jsou zanedbatelné.

### Doporučená denní dávka

Doporučená denní dávka (DDD) vitamínu C je 80 mg podle vyhlášky č. 225/2008 Sb. Při nachlazení a chřipce se doporučuje tato dávka zvýšit, dále pak u těhotných a kojících žen, kuřáků, sportovců, těžce pracujících atd.

Velké dávky vitamínu C se také zkoušejí při léčbě některých nemocí, kvůli vstřebatelnosti se Céčko podává intravenózně (v infuzích) a pod dohledem lékaře.

Zdroj: sjidelnicek.cz

## E300 kyselina L-askorbová (vitamín C) bezpečný antioxidant

Kyselina L-askorbová je v pevném skupenství v podobě bílého prášku a dobře se rozpouští ve vodě. Nachází se přirozeně v čerstvé zelenině a ovoci (citrusové plody, rybíz, šípky, brokolice, paprika a další plody). Kyselina L-askorbová podléhá zkáze světlem, horkem a kyslíkem (za přístupu vzduchu a světla tmavne a kazí se). Vitamín C je pro lidské tělo nezbytný. Přispívá ke správné funkci chrupavek, kostí, cév, zubů, kůže a pomáhá vstřebání železa z tenkého střeva. Nedostatek vitamínu C se projevuje nemocí, která se nazývá kurděje (projevuje se únavou, ztrátou zubů, krvácení dásní, špatné hojení ran, může končit i smrtí).

### Využití

Jako antioxidant. Jsou látky prodlužující trvanlivost potraviny a chrání ji proti zkáze způsobené oxidací, která se může projevit zejména žluknutím tuků nebo barevnými změnami potraviny.

Využívá se jako antioxidant např. v ovocných džusech nebo v masném či pekárenském průmyslu, kde snižuje oxidaci tuků a tím brání vzniku rakovinotvorných látek. Dále nachází využití jako konzervační prostředek (pomáhá zachovat barvu zpracovaného masa, předchází zakalení piva, trvanlivost mléka v prášku, vyblednutí ovocných šťáv aj.), jako prostředek ke zpracování mouky (urychluje zrání mouky a tím snadnější zpracování těsta) nebo také jako přísada do ovocných salátů, snídanových cereálií, džusů, mražených plodů moře a mnoho dalších.

### Účinky

U látky nebyly zjištěny negativní účinky, avšak při dlouhodobém nadměrném příjmu (10g a více denně) může dojít až ke vzniku ledvinových kamenů a ucpaní tenkého střeva.

## Pomeranče, grepy, mandarinky...

Pomeranče, grepy, mandarinky a podobné citrusové plody jsou extra zdrojem vitamínu C – dobře známého budiče imunity. Vitamín C je uznávaný pro své antibakteriální a protizánětlivé účinky. Vaši pokožce pomáhá zůstat pevnou a silnou, takže případné infekce, které by se vám chtěly do těla dostat, nemají šanci. Navíc vitamín C působí také jako antioxidant: pomáhá chránit buňky imunitního systému před škodlivými infekčními látkami.

Dostatek vitamínu C je tedy skvělý způsob, jak docílit posílit svou imunitu a snížit riziko vypuknutí infekce. Některé studie dokonce tvrdí, že pokud člověk zvýší dávky vitamínu C v případě běžného nachlazení, jeho stav se zlepší rychleji. Potraviny bohaté na vitamín C jsou například papriky, tmavá listová zelenina, brokolice, bobule, rajčata, papája či hrachové lusky.

Zdroj: naturamed.cz

## Nové suvenýry z naší obce



Na obecním úřadě jsou k dostání zajímavé suvenýry z naší obce, a to zvoneček nebo hrníček s obrazovým motivem Podlesí, Vojtíškova, Vysokého Potoka, Malé Moravy nebo Vysoké. Cena za hrníček je 80 Kč, za zvoneček 36 Kč.

## Celer je opomíjený, přitom skvělý. Zkuste 5 nej receptů

*Celer je neprávem opomíjená zelenina, která přitom svým výrazným aroma dokáže skvěle doplnit maso, polévky i saláty. Celer je také bohatý na vitamíny řady B a v neposlední řadě obsahuje spoustu minerálních látek. Naučte se, jak ho v kuchyni používat i v netradičních receptech.*

### Celerové chipsy jako zdravá změna

Zdravá pochoutka už se začala objevovat i na pultech obchodů. Snadno si ji ale můžete připravit i doma. Stačí, když očistíte středně velký celer a na struhadle ho nakrájíte na plátky. Osmažte ho nejlépe na palmovém oleji a ochutťte mořskou solí. Podobně můžete upravit třeba i řepu či mrkev.

### Celerové pyré jako nezvyklá příloha

Netradiční a chutná příloha k masu. Jeden velký celer očistíme a nakrájíme na kousky, které pokapeme čerstvou citrónovou šťávou.

Na másle podusíme nejmenno nakrájenou cibuli, přidáme kousky celeru, zalijeme vodou nebo vývarem a krátce povaříme. Poté celer s cibulí rozmixujeme a na mírném plameni necháme odpařit přebytečnou vodu. Podle chuti přidáme několik lžic smetany, ochutíme solí a pepřem.

### Celerové sušenky

Sušenky z celeru jsou zdravou a chutnou svačinou. Uvaříme tři velké brambory, oloupeme je a nastrouháme nejmenno. Přidáme 100 gramů hrubé mouky, 100 gramů másla, 100 gramů nastrouhaného celeru, jedno vejce a sůl. Vypracujeme těsto, vyválíme a krájíme na čtverečky. Potřeme rozšlehaným žloutkem, posypeme hrubou solí a sezamem. Pečeme několik minut v troubě rozeříté na 160°C.

### Celerová polévka na zahřátí

Je skvělá a přitom velmi snadná. Jeden velký celer očistíme a nakrájíme na kousky. Sušené houby namočíme na hodinu do studené vody a poté je s kmínem podusíme na másle. Cibuli nakrájíme nejmenno a osmažíme ji s celerem na pánvi, poté přilijeme vodu nebo vývar a počkáme, až celer změkne. Směs rozmixujeme, přidáme sušené houby a dochutíme solí a kořením.

### Ovocný salát jako překvapení pro rodinu

Nasládlá chuť celeru nemusí nutně doplňovat jen masitá jídla. Zkuste ji přidat třeba k ovoci, jistě tím rodinu příjemně překvapíte. Celer stačí očistit a nakrájet na malé kostičky. Podobně upravit i další ovoce - jablka, ananas nebo pomeranč. Do salátu můžete přidat třeba i nahrubo nasekané ořechy. Smíchejte s jogurtem nebo zakysanou smetanou a mírně osolte.

Zdroj: Lidovky.cz

## Vozí nás nový minibus



Ve středu 24. ledna měl svou premiéru na lince Hanušovice - Malá Morava minibus značky IVECO. Věřme, že toto vozidlo bude dobře sloužit ke spokojenosti našich cestujících.

Foto Petr Mahel



# Přeji si, abych fotbal dělali pořád s radostí



*Dne 10. února 2018 proběhla v pohostinství Farmy Morava schůze výboru fotbalového spolku Sokol Malá Morava. Při té příležitosti jsem položila předsedovi Rostislavu Noskovi několik otázek.*

## Co nového v roce 2018 spolek plánuje?

Kromě toho, že se budeme snažit o dobré výsledky a postup v tabulce, se také zaměříme na zvelebení zázemí pro hráče i diváky, a také, pokud to finance dovolí, budeme pracovat na zlepšení hrací plochy.

## Kolik má váš spolek členů?

Hráči a realizační tým tvoří 30 členů. Byl bych rád, kdyby do budoucna hráčská základna zůstala pohromadě a přivítal bych, kdyby se rozrostla.

## Jakou máte do budoucna perspektivu, pane předsedo?

Vzhledem k tomu, že máme relativně mladý tým, mám trochu obavy z

toho, aby se nám kluci z pracovních důvodů nerozprchlí do světa, ale pokud Sokolu zůstanou věrní a získají další hráčské zkušenosti, tak věřím, že se to kladně projeví i na výsledcích.

## Jak to u vás ve spolku funguje, držíte při sobě i mimo hřiště?

Samozřejmě, že nás fotbal drží při sobě, vždyť ho všichni milujeme. Já osobně mu věnuju spoustu času, i když s organizací je to kolikrát velká dřina, ale když pak vidím, jakou radost z výhry má každý na hřišti, ať už hráči nebo fanoušci, tak pak je to pro mě ta největší odměna. A je úplně jedno jakou ligu hrajeme, pro mě jsme v tu chvíli nejlepší na světě a má to všechno smysl.

## Co dalšího, kromě mistrovských zápasů, v letošním roce plánujete?

Máme naplánováno spoustu přátelských utkání a taky pár sportovně-zábavných akcí. Teď, hned 31. března, v Kulturním domě v Malé Moravě, Velikonoční zábavu. Pak 30. června Turnaj o pohár starosty obce Malá Morava, 21. července turnaj v malé kopané Holba cup. A pak v listopadu opět taneční zábavu v kulturáku v Malé Moravě.

## Tak to budete mít perný rok.

To ano, bude to náročné, snad se do pořádání a organizace zapojí více členů. Pořád nás to dělá hrstka stejných lidí. Třeba mě ostatní mile překvapí už teď na Velikonoční zábavě a najdou si čas a přijdou „helfnout“ (úsměv).

## Chcete na závěr něco dodat nebo vzkázat?

Přeji si, aby mužstvo stoupalo výš a výš. Abychom fotbal dělali pořád s radostí a aby nám naši příznivci a fanoušci zůstali věrní a na naše zápasy chodili a podpořili nás. Pak budeme vítězit i pro ně a to si všichni zasloužíme.

## Děkuji vám za rozhovor.

*Poděkování patří všem lidem, kteří v naší obci dělají pro nás ostatní něco navíc. Dělají to zadarmo, převážně na úkor svého volného času. Před takovými lidmi smekám všechny klobouky, co mám, ať jim to vydrží co nejdéle.*

*S úctou a obdivem*

Kamila Tóthová

## Los jarní části soutěže

Zimní přestávka je na spadnutí, brzy roztaje poslední sníh a s jarem se rozběhne druhá část soutěže III: třídy okresního přeboru fotbalistů. Přinášíme vám rozpis utkání, který čeká naše reprezentanty, fotbalový tým Sokola Malá Morava. A jen připomínáme, že je-li náš tým v rozpisu psán jako první, znamená to, že hraje na svém domácím hřišti v Podlesí, v opačném hřišti vybojuje zápas na stadionu soupeře.

Neděle 25. 3. v 15:00 hod.	Sokol Vikýřovice - Sokol Malá Morava
Sobota 31. 3. v 15:30 hod.	Sokol Malá Morava - Sokol Jedlí
Neděle 8. 4. v 15:30 hod.	FK Mohelnice „B“ - Sokol Malá Morava
Sobota 14. 4. v 15:30 hod.	TJ Postřelmov „B“ - Sokol Malá Morava
Sobota 21. 4. v 16:00 hod.	Sokol Malá Morava - FC Rovensko
Neděle 29. 4. v 16:00 hod.	Ruda „B“ - Sokol Malá Morava
Sobota 5. 5. v 16:30 hod.	Sokol Malá Morava - Sokol Leština „B“
Neděle 13. 5. v 15:30 hod.	FK Krchleby - Sokol Malá Morava
Sobota 19. 5. v 17:00 hod.	Sokol Malá Morava - FK Úsov
Neděle 27. 5. v 17:00 hod.	Podolí - Sokol Malá Morava
Sobota 2. 6. v 17:00 hod.	Sokol Malá Morava - Sokol Palonín
Neděle 10. 6. v 17:00 hod.	Sokol Lukavice - Sokol Malá Morava
Sobota 16. 6. v 17:30 hod.	Sokol Malá Morava - TATRA Písařov

Neváhejte a přijďte povzbudit naše fotbalisty na cestě za dosažením toho nejlepšího výsledku!



**Sokol Malá Morava pořádá**

## Velikonoční zábavu

**v sobotu 31. 3. 2018 od 19.30 hod.**  
**v Kulturním domě Malá Morava**  
 Hraje Protektor, bohatá tombola